

CVČ-RCM v Košiciach

Ponuka vzdelávacích aktivít

CVČ - RCM v Košiciach Vám ponúka vzdelávacie aktivity vhodné pre napĺňanie **Koncepcie práce s mládežou** a Pedagogické-organizačné pokyny v Košickom kraji v školskom roku 2024/2025

Školské parlamenty

Mäkké zručnosti pre školský parlament

Anotácia: Naši skúsení lektori vedia členom ŠP pripraviť tréning (nie prednášku) mäkkých zručností potrebných pre fungovanie ŠP. Ponúkame tréning komunikačných zručností (nenásilná komunikácia, asertívne techniky), tréning zvládania konfliktných situácií, tréning líderských zručností a tréning vystupovania na verejnosti.

Metódy: Práca v skupine, diskusia, brainstorming, prednáška, individuálna práca, reflexia

Rozsah: 4 hodiny – 240 minút

Zámer workshopu: Rozvoj mäkkých zručností členov ŠP pre lepšie fungovanie ŠP

Kontaktná osoba: Mgr.Roland Bánhegyi, Roland.banhegyi@rcm.sk

Mäkké zručnosti (Soft Skills)

Neverbálna komunikácia

Anotácia: Chcete vedieť, aký význam má v komunikácii očný kontakt a ako ho správne využívať? Ako správne podať ruku? Alebo sa chcete naučiť, ako bez slov zaujať a zanechať pozitívny dojem na prijímacom pohovore? Vyberte si naše školenie zamerané na neverbálnu komunikáciu

Metódy: prednáška, diskusia, práca v tíme a dvojiciach

Rozsah: 200 minút

Životné prostredie

Environmentálny workshop

Anotácia: Environmentálny workshop prostredníctvom neformálneho vzdelania vedie žiakov ku komplexnému pochopeniu vzájomných vzťahov medzi organizmami a vzťahom človeka k životnému prostrediu. Dotýkajú sa témy pozitívnych a negatívnych dopadov činnosti človeka na zemi, odpadového hospodárstva, recyklácie a znovu použitia materiálov v každodennom živote. Workshop prebieha interaktívnou formou kde sa študenti priamo zapájajú do celej prednášky a hodnotia objektívnosť, závažnosť informácií o stave životného prostredia komunikujú o nich, racionálne ich obhajujú a zdôvodňujú svoje názory a stanoviská.

Metódy: prednáška, diskusia, práca v tíme, brainstorming

Rozsah: 200 minút

Kontaktná osoba: Mgr.Roland Bánhegyi, roland.banhegyi@rcm.sk

POP 2024/2025: Realizáciou tejto aktivity napĺňate úlohu 11.12

Podnikanie

Startup!podnikanie

Anotácia: Workshop Startup!podnikanie použitím prvkov neformálneho vzdelania prispieva k rozvoju zručností k podnikavosti – kritické myslenie, tímová práca, schopnosť riešiť problémy – zručnosti, ktoré ich pripraví na budúci trh práce. Zaoberá sa témami ako sa pripraviť na potenciálne problémy, ktoré startupistov a mladých začínajúcich podnikateľov na Slovensku ohrozujú. kedy je výhodnejšie trvalé zamestnanie a kedy

Seba-rozvoj

Cesta na fyzikálny Olymp

Anotácia: Oboznamovať sa s jednotlivými časťami fyziky na úrovni strednej školy. Naučiť sa nové princípy, myšlienky a postupy a na základe toho vedieť popísať a fyzikálne zdôvodniť javy, ktoré prebiehajú okolo nás. Vybrané aktivity budú viesť aj mládežnícki lídri – niekdajší úspešní účastníci tejto aktivity.

Rozsah: 180 minút

Kontaktná osoba: Ľubomír Mucha, e-mail: lubomir.mucha@rcm.sk

Kritické myslenie

Anotácia: Cieľom workshopu je naučiť sa kriticky myslieť, kriticky hodnotiť informácie, rozoznávať zdroje informácie, manipulačné správy, hoaxy a iné dezinformačné správy. Workshop prebieha zážitkovými metódami. Žiaci počas workshopu diskutujú, využívajú informačné technológie, reflektujú vzdelávací proces ale taktiež získajú aj teoretické informácie. **Rozsah:** 360 minút

Kontaktná osoba: Mgr. Viera Hamříková, viera.hamrikova@rcm.sk

POP 2024/2025: Realizáciou tejto aktivity naplňate úlohu 11.3

Ľudské práva

Vstúpte do Krajiny dôstojnosti!

Anotácia: Cieľom hry z dielne Rady Európy je učiť mladých ľudí o sociálnych právach a sociálnych politikách. Mladí ľudia sa prostredníctvom hry stanú predstaviteľmi pomyslenej Krajiny dôstojnosti a v spoločnej diskusii sa snažia sumarizovať priority jej fungovania tak, aby vytvorili čo najlepšie podmienky pre život svojich obyvateľov.

Metódy: práca v skupinách, diskusie, simulácie, individuálna práca

Rozsah: 120 minút

Kontaktná osoba: Mgr. Roland Bánhegyi, roland.banhegyi@rcm.sk

POP 2024/2025: Realizáciou tejto aktivity napĺňate úlohu 11.2

Zdravie

Anotácia: V spolupráci s Klubom medikov pri LF UPJŠ v Košiciach zabezpečujeme prednášku **Nutria**, kde sa preberá téma správnej výživy a prednášku **Mentálne zdravie** o duševnom zdraví, jeho dôležitosti a potrebe udržiavať.

Metódy: prednáška, diskusia

Kontaktná osoba: Mgr. Viera Hamříková, viera.hamrikova@rcm.sk

POP 2024/2025: Realizáciou tejto aktivity napĺňate úlohu 11.9, 11.16