

Regionálne Centrum Mládeže v Košiciach

PONUKA VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT

Regionálne Centrum Mládeže v Košiciach Vám ponúka vzdelávacie
aktivity pre doplnenie vzdelávacích aktivít na Vašej škole

Žiacke školské rady

Teambuilding



Anotácia: Pre členov Vašej ŽŠR vieme zorganizovať celodenný teambuilding, počas ktorého sa žiaci navzájom lepšie spoznajú a naučia sa lepšie spolu pracovať. Aktivity realizujeme formou zážitkového vzdelávania, bez prednášok, memorovania alebo poznámok.

Metódy: Práca v skupine, diskusia, brainstorming

Rozsah: 4 hodiny – 240 minút

Zámer workshopu: Zlepšenie spolupráce v tíme ŽŠR

Kontaktná osoba: Jakub Szepesgyorky, Jakub@rcm.sk

Plánovacie stretnutie žiackej školskej rady

Anotácia: Počas plánovacieho workshopu vedeného odbornými lektormi si členovia ŽŠR vedia pripraviť plán práce na najbližší školský rok, vytvoriť PR stratégiu alebo pripraviť SWOT analýzu vlastnej rady. Po workshope by mala Vaša ŽŠR pracovať systematickejšie bez chaosu alebo zabúdania.

Metódy: Práca v skupine, diskusia, brainstorming, prednáška

Rozsah: 4 hodiny – 240 minút

Zámer workshopu: Vytvorenie plánu práce ŽŠR pre lepšie výsledky

Kontaktná osoba: Jakub Szepesgyorky, Jakub@rcm.sk

Plánovacie stretnutie žiackej školskej rady

Anotácia: Naši skúsení lektori vedia členom ŽŠR pripraviť tréning (nie prednášku) mäkkých zručností potrebných pre fungovanie ŽŠR. Ponúkame tréning komunikačných zručností (nenásilná komunikácia, asertívne techniky), tréning zvládania konfliktných situácií, tréning líderských zručností a tréning vystupovania na verejnosti.

Metódy: Práca v skupine, diskusia, brainstorming, prednáška, individuálna práca, reflexia

Rozsah: 4 hodiny – 240 minút

Zámer workshopu: Zlepšenie mäkkých zručností členov ŽŠR pre lepšie fungovanie ŽŠR

Kontaktná osoba: Jakub Szepesgyorky, Jakub@rcm.sk

Konzultácie

V prípade nejasností ohľadom činnosti ŽŠR (voľby, štatút, zriadenie ŽŠR, ...) alebo akýchkoľvek iných otázok **ohľadne žiackych školských rád nás kontaktujte cez ZSR@RCM.sk.**

Životné prostredie

Environmentálny workshop

Anotácia: Interaktívny Workshop zameraný na environmentálnu problematiku, recykláciu odpadov a ochranu životného prostredia pre žiakov stredných škôl.

Metódy: diskusia, individuálna práca, reflexia

Rozsah: 90 minút

Kontaktná osoba: Mgr.Roland Bánhegyi, roland.banhegyi@rcm.sk

Finančná gramotnosť a podnikanie

Finančná gramotnosť

Anotácia: Finančná gramotnosť umožňuje každému jednotlivcovi efektívne reagovať na osobné udalosti a neustále sa meniace ekonomické prostredie. Nesprávne návyky hospodárenia s financiami získanými z domáceho prostredia môžu zapríčiniť dlhodobú ťažkú finančnú stratu a nízku kvalitu spoločenského života.

V ponuke máme dva moduly:

1. Splň si svoje sny,
2. Rodinná rezerva

Metódy: práca v skupinách, diskusia, simulácie, individuálna práca

Rozsah: 2 x 45 minút

Kontaktná osoba: Marta Harvilaková Mikuláková , marta.harvilakova@rcm.sk

Startup workshop - základy podnikania

Anotácia: Interaktívny Workshop zameraný na oboznámenie sa so základmi podnikania, počiatočné fázy podnikateľského zámeru a úspešné startupy.

Metódy: diskusia, individuálna práca, interakcia

Rozsah: 90 minút

Kontaktná osoba: Mgr.Roland Bánhegyi, roland.banhegyi@rcm.sk

Mäkké zručnosti



Prezentačné zručnosti

Anotácia: Na workshope prezentačných zručností sa naučíme, ako sa dá odprezentovať svoj názor, presvedčiť iných, či vysvetliť zložité veci zrozumiteľne.

Metódy: práca v skupinách, diskusia, reflexia

Rozsah: 90 minút

Zámer workshopu: Vedieť aplikovať prezentačné zručnosti pri rôznych príležitostiach.

Kontaktná osoba: Mgr. Viera Hamříková- riaditeľka CVČ, viera.hamrikova@rcm.sk

Time management

Anotácia: Človek má k dispozícii 24 hodín denne a rozhodnutie, ako tento čas využije, je len na ňom. Ako si správne vybrať, a ako efektívne organizovať svoj čas sa naučíme na tomto workshope.

Metódy: diskusia, individuálna práca, reflexia

Rozsah: 90 minút

Zámer workshopu: Spoznať nástroje uľahčujúce organizovanie času, vyskúšať si spôsoby plánovania času.

Kontaktná osoba: Mgr. Viera Hamříková- riaditeľka CVČ, viera.hamrikova@rcm.sk

Tímová práca

Anotácia: Efektívna spolupráca v tíme je kľúčová pre dosiahnutie tímového cieľa. Každý člen tímu môže prispieť svojou jedinečnosťou k jeho napredovaniu. Na čo sa sústrediť pri práci v tíme a aké nástroje na zlepšenie tímovej spolupráce poznáme si vyskúšame na workshope.

Metódy: práca v skupinách, diskusia, reflexia

Rozsah: 3 hodiny

Zámer workshopu: Porozumieť, že každý človek v tíme je jedinečný a môže byť pre tím prínosom. Spoznať nástroje na zlepšenie tímovej spolupráce.

Kontaktná osoba: Mgr. Viera Hamříková- riaditeľka CVČ, viera.hamrikova@rcm.sk

Mužské rozhovory



Anotácia: Z našej spoločnosti sa vytratili iniciačné rituály, vďaka ktorým chlapci vedomejšie prechádzali do dospelosti. Iniciačné rituály slúžili k tomu, aby si mladí muži uvedomili svoju silu, zodpovednosť a svoj zmysel pre spoločnosť. Časť iniciačných rituálov tvorili aj rozhovory. Práve takéto rozhovory vieme poskytnúť mladým mužom. Pravidelné stretnutia na mesačnej báze poskytnú ideálny priestor pre mladých mužov k tomu, aby začali rozmýšľať nad svojou dospelosťou.

Metódy: Vedená diskusia v mužskom poradnom kruhu

Rozsah: 2 hodiny – 120 minút raz za mesiac

Zámer workshopu: Uvedomejší prechod do dospelosti

Kontaktná osoba: Jakub Szepesgyorky, Jakub@rcm.sk

Zvládanie konfliktov

Anotácia: Tréning prinesie študentom rôzne modalities zvládania konfliktov na interpersonálnej a profesijnej úrovni a obohatí ich o kompetencie, ktoré im umožnia aplikovať zvládanie v reálnom živote.

SMART objektívy a indikátory úspechu:

Študenti zaznamenajú nárast porozumenia modalít zvládania konfliktov v porovnaní medzi predbežným a finálnym zhodnotením. Aspoň 3 študenti prezentujú získané kompetencie v simulácií. Študenti porozumejú modalitám negociácie a aktívneho počúvania.

Metódy: práca v skupinách, diskusie, simulácie, individuálna práca

Rozsah: 2 x 45 minút

Kontaktná osoba : Mgr. Viera Hamříková- riaditeľka CVČ, viera.hamrikova@rcm.sk

Fyzikálny krúžok ako cesta na fyzikálny Olymp

Téma: Fyzikálny krúžok ako cesta na fyzikálny Olymp

Anotácia: Oboznamovať sa s jednotlivými časťami fyziky na úrovni strednej školy. Naučiť sa nové princípy, myšlienky a postupy a na základe toho vedieť popísať a fyzikálne zdôvodniť javy, ktoré prebiehajú okolo nás. Vybrané aktivity budú viesť aj mládežnícki lídri – niekdajší úspešní účastníci tejto aktivity.

Rozsah: 180 minút

Kontaktná osoba: Ľubomír Mucha, e-mail: lubomir.mucha@rcm.sk



Fotografický workshop

Anotácia: Cieľom workshopu je naučiť sa nastaviť fotoaparát v rôznych situáciách a predovšetkým pomôcť v samotnom tvorivom prístupe vo fotografii a fotení portrétov.

Workshop je určený všetkým začínajúcim fotografom, ktorí sa chcú naučiť robiť technicky dokonalejšie fotografie. Dôraz sa bude klásť na praktické rady a postupy v reálnych situáciách. Celý workshop bude prebiehať interaktívnou formou.

Rozsah: 360 minút

Kontaktná osoba: Igor Tymczák, igor.tymczak@rcm.sk

Migranti a utečenci

Anotácia: Tréning prinesie študentom porozumenie status quo utečeneckej situácie na Slovensku a v zahraničí, rovnako ako aj dimenziám ľudsko-právneho aspektu tejto modality.

SMART objektívy a indikátory úspechu:

Študenti diferencujú medzi terminológiou emigrant, imigrant, utečenec, azyl. Študenti vedia kriticky zhodnotiť informácie prezentované na sociálnych sieťach a médiách v danej problematike a vyvodiť z toho objektívny záver. Zámerom tréningu je vzbudiť záujem o danú problematiku do budúcnosti, a zaujať adekvátne ľudsko-právne stanovisko.

Metódy: práca v skupinách, diskusie, simulácie, individuálna práca

Rozsah: 2 x 45 minút

Kontaktná osoba : Mgr. Viera Hamříková- riaditeľka CVČ: viera.hamrikova@rcm.sk

V súvislosti s neustále sa meniacou epidemiologickou situáciou v jednotlivých okresoch a kvôli rekonštrukcii priestorov, v ktorých RCM sídli, Vám ponúkame vzdelávanie na Vašej škole. Všetci naši lektori sú plne očkovaní a v prípade potreby absolvujú Ag test pred príchodom na Vašu školu. V prípade záujmu nás prosím kontaktuje cez uvedené e-mailové adresy pre dohodnutie dátumov a detailov spolupráce.