

**Výtvarný ateliér pre žiakov ZŠ – pondelok 15.30 – 17.00 hod.**

Pravidelné výtvarné aktivity organizované ako krúžky záujmovej činnosti zamerané na rozvoj tvorivosti, oboznamovanie sa s rôznymi výtvarnými technikami (kresba, maľba, modelovanie, kombinovaná technika) a výtvarným umením.

Kontakt : Mgr. Ľubica Oberučová, lubica.oberucova@rcm.sk

**Výtvarný ateliér / kresba - pre žiakov SŠ – streda 15.00 – 17.00 hod.**

Pravidelné výtvarné činnosti zamerané na kresbu a maľbu s rôznym výtvarným materiálom, kreslenie, maľovanie podľa modelu /objekt, zátišie, kreslenie a maľovanie v plenéri/.

Kontakt : Mgr. Ľubica Oberučová, lubica.oberucova@rcm.sk

**Fotografický klub 1 - 3 - utorok, streda, štvrtok od 15.30 do 17.30 hod.**

Klub je otvorený pre mládež od 14 do 24 rokov. Cieľom je zvládnuť základy práce s digitálnym fotoaparátom, naučiť sa postupy pri fotografovaní portrétov, architektúry, makrofotografie, krajinárskej fotografie a tiež spracovanie fotografií v počítači.

Kontakt: Igor Tymczák, igor.tymczak@rcm.sk

**Klub masmediálnej komunikácie – štvrtok od 16.00 h. do 18.00 hod.**

Si študent a zaujímaš sa o svet masmédií? Pridaj sa do klubu a nauč sa ako to chodí v skutočných médiách. Dozvieš sa zaujímavosti z výroby spravodajstva, dokumentárneho filmu a marketingu.

Kontakt: PaedDr. Marta Harviláková Mikuláková, marta.harvilakova@rcm

**Finančný krúžok – pondelok od 15.00 do 17.00 hod.**

Finančný krúžok prispieva k rozvoju kompetencií pre správne narábanie s peniazmi, pre vytvorenie životných hodnôt, stanovenie životných priorít a k pochopeniu vytvárať hodnotu ľudskej práce. Naučíš sa ako efektívne riadiť vlastné finančné zdroje s cieľom zaistiť celoživotné finančné zabezpečenie seba a svojej domácnosti.

Kontakt: PaedDr. Marta Harviláková, marta.harvilakova@rcm.sk

**Turistický krúžok**

Zameraný na rozvoj fyzických zdatností spojených s motivačným poznávaním turistických trás vo Vysokých Tatrách a na poznávanie prírodných krás Košického kraja.

Kontakt: PaedDr. Marta Harviláková, marta.harvilakova@rcm.sk

**Enviroklub**

Aktivity sú zamerané na environmentálnu problematiku, recykláciu odpadov a ochranu životného prostredia.

Kontakt: Mgr. Roland Bánhegyi, roland.banhegyi@rcm.sk

**EQ klub**

Klub venovaný rozvíjaniu interpersonálnych zručností tzv. soft skills . Sú to schopnosti ľudí komunikovať, spoločne pracovať, konať, riešiť konflikty, organizovať, rozhodovať a podobne. Majú vzťah k emočnú inteligenciu (EQ) Rozvinuté soft skills pomáhajú nielen pri uplatnení v profesijnom, ale aj osobnom živote. Na klube sa budeme venovať rozvíjaniu konkrétnych zručností – komunikácia, prezentačné zručnosti, riešenie konfliktov, zvládanie stresu, asertívne a empatické správanie. To ako máte rozvinuté soft skills môže rozhodnúť v budúcnosti o vašom prijatí do zamestnania.

Kontakt: Izabela Széplaki, izabela.szeplaki@rcm.sk

**Make up art studio**

Vizáž-techniky a postupy líčenia, nové trendy, skúšanie líčení podľa blogeriek a youtuberok. Typológia tváre, farebná typológia, foto make-up a mnoho iných zaujímavostí vás čaká na klube určenom ženskej kráse.

kontakt: Izabela Széplaki, izabela.szeplaki@rcm.sk

### **Zaži zahraničie**

Klub určený pre mladých ľudí od 15 do 30 rokov, ktorí chcú vycestovať do zahraničia v rámci programu Erasmus+. Pre všetkých mladých ľudí, ktorí chcú využiť príležitosť vykonávať dobrovoľnícku prácu na projektoch z ktorých majú prospech komunity a ľudia v celej Európe prostredníctvom Európskeho zboru solidarity.

Na klube účastníci získajú základne poznatky o jednotlivých typoch projektov, ktorých sa budú môcť zúčastniť. Získajú informácie a zaujímavosti o jednotlivých krajinách EÚ. Dozvedia sa mnoho z interkultúrneho učenia a projektového manažmentu.

Kontakt: Izabela Széplaki, [izabela.szeplaki@rcm.sk](mailto:izabela.szeplaki@rcm.sk)

### **Klub dobrovoľníkov**

Klub určený pre žiakov a žiačky stredných škôl.

Cieľom krúžku je posilňovať sociálne cítenie mládeže k potrebám iných ľudí. Náplňou práce krúžku je návšteva a pomoc starším ľuďom v geriatrickom centre, organizovanie a realizácia zbierok šatstva a školských potrieb pre rodiny v krízových centrách a pre detské domovy.

Kontakt : Ing. Ľubica Guothová, [lubica.guothova@rcm.sk](mailto:lubica.guothova@rcm.sk)

### **Klub Dogs & Friends**

Klub venovaný mladým ľuďom, ktorí majú energiu a chuť užitočne tráviť voľný čas.

Máte možnosť pomôcť zvieratkám v núdzi, ktoré Vám budú vďačné za každú prechádzku či pohladenie ...

Zároveň máte možnosť spoznať zaujímavých ľudí a získať nových priateľov.

Kontakt: Mgr. Petra Horváthová, [petra.horvathova@rcm.sk](mailto:petra.horvathova@rcm.sk)

### **Krúžok bojových umení**

Máte možnosť stať sa súčasťou najúspešnejšieho športového klubu na Slovensku cvičiaceho dve najstaršie japonské bojové umenia laidó a Džódó.

Kontakt: Ing. Marián Bartko 0911 010 600, [marian.bartko@hikaridojo.sk](mailto:marian.bartko@hikaridojo.sk)

### **Little Spartans – sebaobrana hrou! – pondelok a streda od 16.30 do 18.00 hod.**

- pre deti vo veku 7 – 12 rokov
- práca s vnútornou motiváciou a vybudovanie sebadisciplíny
- pestovanie kolektívneho ducha, spolupráce a rešpektu k okoliu

Kontakt: [rbuslovakia@gmail.com](mailto:rbuslovakia@gmail.com)