

Workshop „Mužské & ženské záležitosti“

(základné informácie)

Termín:

- **12.3.2018 o 9:00; 11:00 alebo 13:00**
- workshop má trvanie **cca 1,5 h** a ponúkame vám možnosť zvoliť si z troch rôznych časových horizontov podľa toho, ktorý vám a žiakom najviac vyhovuje

Miesto:

- **CVČ – RCM, Strojárska 3, Košice 040 01**
- 2. poschodie, miestnosť č. 09

Cieľová skupina:

- **triedne kolektívy žiakov SŠ a gymnázií Košického kraja**
- žiaci budú rozdelení na dievčenskú („ženské záležitosti“) a chlapčenskú („mužské záležitosti“) skupinu

Školitelia:

- študenti LF UPJŠ v Košiciach, **členovia Spolku medikov mesta Košice**

Obsahová náplň:

- **ŽENSKÉ ZÁLEŽITOSTI:**

Študentkám sú poskytnuté informácie týkajúce sa priebehu prvej gynekologickej prehliadke. Ďalej sú študentkám poskytnuté informácie týkajúce sa HPV vírusu a možnostiach prevencie HPV vírusu – vakcinácia. Ďalej sú im poskytnuté základné informácie ohľadne sexuálne prenosných ochorení – hlavne kvapavka, syfilis, AIDS/HIV a mykotické infekcie. Posledná tretina workshopu je venovaná antikoncepcií a metódam abortu, prečo je negatívne brať antikoncepciu, kedy je antikoncepcia dobré riešenie, aké metódy antikoncepcie poznáme (základných 10 metód). Na záver nechávame posledných 10 minút na diskusiu, kde sa nás študentky pýtajú informácie, ktoré by radi vedeli o danej problematike.

- **MUŽSKÉ ZÁLEŽITOSTI:**

Počas daného workshopu sú stredoškólakom odprezentované základné potrebné informácie týkajúce sa pohlavného systému muža. Po tejto fáze nasleduje ak je to potrebné (záleží na účastníkoch) krátka diskusia. Nasleduje zhrnutie základný pohlavných chorôb, ich príznakov a metód prevencie/profylaxie – najviac sa zvykneme zameriavať na kvapavku, syfilis (dnes veľmi rozšírené ochorenie hlavne v marginalizovaných vrstvách obyvateľstva), AIDS/HIV a veľmi povrchovo základné druhy mykotických infekcií (nie sú extrémne problematické pre mužov, ale veľmi často dochádza ku cross-infekcií v rámci sexuálnych vzťahov – výstraha, že môžu nakaziť svojho sexuálneho partnera). Nasleduje diskusia, ktorá zvykne byť veľmi plodná, ale snažíme sa ju veľmi kontrolovať a kvôli časovej tiesni skrátiť. Nasleduje stručný prehľad o tom čo je to rakovina semenníkov a koho postihuje. Základné príznaky rakoviny semenníkov, samovyšetrenie semenníkov – roll-up. Vysvetlenie problematiky samovyšetrenia semenníkov, prečo je dôležité vykonávať samovyšetrenie semenníkov, čo z neho môžeme odhaliť, kedy navštíviť urológa. Na záver ak ostáva ešte nejaký ten čas preberáme problematiku urológie a zaužívanú skepsu voči chodeniu na urológiu u mužov. Hlavne prízvukujeme, že sa nie je za čo hanbiť a že skorou návštevou urológa vieme odhaliť a liečiť ochorenie oveľa lepšie, kratšie a častokrát aj s lepším výsledkom.